



# Ich gründe eine Tavolata!

Das heisst eine Tischgemeinschaft, die sich monatlich zum Essen trifft.

Ziel:

- Soziale Kontakte pflegen
- Genussvoll und ausgewogen essen
- Gesundheit bewahren
- Kommunikation stärken
- Einsamkeit entgegenwirken
- Interessante Gespräche führen
- Arbeit und Kosten teilen
- Freude erleben
- Keine kommerziellen Ziele
- Kein Kochwettbewerb

Es gibt bereits über 500 Tavolatas in der Schweiz. Weitere Infos auf [www.tavolata.ch](http://www.tavolata.ch)

**Interessierte für eine neue Tavolata in Staufen melden sich bei  
Gaby Schmutz,  
077 469 35 11 oder [gaby.schmutz@bluewin.ch](mailto:gaby.schmutz@bluewin.ch)**

**Am Samstag 14.Februar 2026 12:00 lade ich euch zur ersten Tavolata  
in Staufen ein! Anmeldung erforderlich!**

Der Verein Tavolata wird unterstützt von:

